

Образовательно-оздоровительный проект «Академия Современный врач и anti-age медицина»

Уважаемые коллеги!

Приглашаем вас принять участие в междисциплинарном проекте «Академия современный врач и anti-age медицина», который состоится 24-25 января 2020 года по адресу: г. Москва, ул. Русаковская, 24 Отель «Холидей Инн Сокольники».

Предварительная научная программа: 24 января 2020 года

15.30-16.00	Регистрация. Приветственный кофе
16:00-17:50	Лекции
16:00-16:20	Биологический и паспортный возраст. «Агенты влияния» и как их нейтрализовать Козлов Павел Васильевич , д.м.н., профессор кафедры акушерства и гинекологии лечебного факультета РНИМУ им. Н.И. Пирогова (Москва)
16:20-16:40	«Сосудистый возраст» и его роль в оценке польза/риск при назначении гормональной терапии Кузнецов Максим Робертович , д.м.н., профессор РАН, профессор кафедры факультетской хирургии №1 Лечебного факультета ИНИМУ им. Н.И. Пирогова (Москва)
16.40-17.00	«Половые стероиды и мозг» Стеняева Наталья Николаевна , к.м.н., психиатр, психотерапевт, акушер-гинеколог, старший научный сотрудник, отделение андрологии и урологии ФГБУ НМИЦ АГП им. В.И. Кулакова (Москва)
17.00-17.20	«О чем молчат мышцы. Загадочная саркопения» Баяндина Марина Робертовна , врач терапевт, диетолог. Эксперт международного института интегральной превентивной и антивозрастной медицины "Preventage" (Москва)
17:30-20:30	Интерактивный мастер-класс «Эффективные способы установления доверительных отношений врача с пациентом» Модуль N1: Вызовы, с которыми сталкивается современный врач. Концепция «Социальные стили» Модуль N2: Поведенческая универсальность врача. Навыки адаптации к поведенческим ожиданиям разных пациентов Модуль N3: Конфликтные ситуации Фрунджян Валерий Гайкович , к.х.н., Бизнес-Тренер-консультант, Коуч, Заместитель Генерального Директора, Руководитель отдела продаж Wilson Learning Россия
20:30	Завершение первого дня

25 января 2020 года

9.45-10.00	Регистрация. Приветственный кофе
	Мастер-классы
10:00-15:30	«Синяя группа» 10:00 – 11:10 «Как построить индивидуальный anti-age рацион и нутрициологическую поддержку в возрасте 40+» Ведет мастер-класс: Баяндина Марина Робертовна - общие принципы построения anti-age рациона - «живая» и «мертвая» еда – что в рационе будет выполнять роль anti-age агентов, какие нутрицевтики выбрать в зависимости от индивидуальных особенностей.

Образовательно-оздоровительный проект «Академия Современный врач и anti-age медицина»

	<p>- Три типа психо-соматических конституций (фокус на ЖКТ, ССС, вес)</p> <p>11:20 – 12:30 «Физиологические аспекты сексуальности в возрасте 40+» Ведет мастер-класс: Козлов Павел Васильевич</p> <ul style="list-style-type: none"> - факторы влияющие на физическое и сексуальное здоровье - гормональный статус и его коррекция - индивидуальный подбор гормональной терапии - немедикаментозные методы поддержания сексуального здоровья женщины в разном возрасте <p>12:30-12:50 кофе пауза</p> <p>12:50-14:00 «Гормоны и сосуды: pro at contra» Ведет мастер-класс: Кузнецов Максим Робертович</p> <ul style="list-style-type: none"> - Как определить сосудистый возраст: инструментальные и «бытовые» методы оценки - Возможно ли скорректировать сосудистый возраст и что для этого нужно? - Как в рутинной практике оценить пользу/риск при назначении гормональной терапии - Практические навыки по оценке факторов риска венозных и артериальных тромбозов <p>14:10-15:20 «Психологические аспекты сексуальности» Ведет мастер-класс: Стеняева Наталья Николаевна</p> <ul style="list-style-type: none"> - Что вносит вклад в самооценку женщины - Влияние половых гормонов на настроение и сексуальность женщины - Вомероназальный орган – что это? - Психологические аспекты менопаузы. Сексуальная дисфункция. - Психологические и медикаментозные методы коррекции сексуальной дисфункции в менопаузе.
<p>10:00-15:30</p>	<p>«Зеленая группа»</p> <p>10:00 – 11:10 «Физиологические аспекты сексуальности в возрасте 40+» Ведет мастер-класс: Козлов Павел Васильевич</p> <ul style="list-style-type: none"> - факторы влияющие на физическое и сексуальное здоровье - гормональный статус и его коррекция - индивидуальный подбор гормональной терапии - немедикаментозные методы поддержания сексуального здоровья женщины в разном возрасте <p>11:20 – 12:30 «Как построить индивидуальный anti-age рацион и нутрициологическую поддержку в возрасте 40+» Ведет мастер-класс: Баяндина Марина Робертовна</p> <ul style="list-style-type: none"> - общие принципы построения anti-age рациона - «живая» и «мертвая» еда – что в рационе будет выполнять роль anti-age агентов, какие нутрицевтики выбрать в зависимости от индивидуальных особенностей. - Три типа психо-соматических конституций (фокус на ЖКТ, ССС, вес) <p>12:30-12:50 кофе пауза</p> <p>12:50-14:10 «Психологические аспекты сексуальности» Ведет мастер-класс: Стеняева Наталья Николаевна</p> <ul style="list-style-type: none"> - Что вносит вклад в самооценку женщины - Влияние половых гормонов на настроение и сексуальность женщины - Вомероназальный орган – что это? - Психологические аспекты менопаузы. Сексуальная дисфункция. - Психологические и медикаментозные методы коррекции сексуальной дисфункции в менопаузе. <p>14:20-15:30 «Гормоны и сосуды: pro at contra» Ведет мастер-класс: Кузнецов Максим Робертович</p> <ul style="list-style-type: none"> - Как определить сосудистый возраст: инструментальные и «бытовые» методы оценки - Возможно ли скорректировать сосудистый возраст и что для этого нужно? - Как в рутинной практике оценить пользу/риск при назначении гормональной терапии - Практические навыки по оценке факторов риска венозных и артериальных тромбозов
<p>10:00-15:30</p>	<p>«Желтая группа»</p> <p>10:00 – 11:10 «Психологические аспекты сексуальности» Ведет мастер-класс: Стеняева Наталья Николаевна</p> <ul style="list-style-type: none"> - Что вносит вклад в самооценку женщины - Влияние половых гормонов на настроение и сексуальность женщины

Образовательно-оздоровительный проект «Академия Современный врач и anti-age медицина»

	<ul style="list-style-type: none"> - Вомероназальный орган – что это? - Психологические аспекты менопаузы. Сексуальная дисфункция. - Психологические и медикаментозные методы коррекции сексуальной дисфункции в менопаузе. <p>11:20 – 12:30 «Гормоны и сосуды: pro at contra» Ведет мастер-класс: Кузнецов Максим Робертович</p> <ul style="list-style-type: none"> - Как определить сосудистый возраст: инструментальные и «бытовые» методы оценки - Возможно ли скорректировать сосудистый возраст и что для этого нужно? - Как в рутинной практике оценить пользу/риск при назначении гормональной терапии - Практические навыки по оценке факторов риска венозных и артериальных тромбозов <p>12:30-13:00 кофе пауза</p> <p>13:00-14:10 «Физиологические аспекты сексуальности в возрасте 40+» Ведет мастер-класс: Козлов Павел Васильевич</p> <ul style="list-style-type: none"> - факторы влияющие на физическое и сексуальное здоровье - гормональный статус и его коррекция - индивидуальный подбор гормональной терапии - немедикаментозные методы поддержания сексуального здоровья женщины в разном возрасте <p>14:20-15:30 «Как построить индивидуальный anti-age рацион и нутрициологическую поддержку в возрасте 40+» Ведет мастер-класс: Баяндина Марина Робертовна</p> <ul style="list-style-type: none"> - общие принципы построения anti-age рациона - «живая» и «мертвая» еда – что в рационе будет выполнять роль anti-age агентов, какие нутрицевтики выбрать в зависимости от индивидуальных особенностей. - Три типа психо-соматических конституций (фокус на ЖКТ, ССС, вес)
<p>10:00-15:30</p>	<p>«Красная группа»</p> <p>10:00-11:10 «Гормоны и сосуды: риски венозных тромбозов в позднем репродуктивном периоде» Ведет мастер-класс: Кузнецов Максим Робертович</p> <ul style="list-style-type: none"> - Как в рутинной практике оценить пользу/риск при назначении гормональной терапии - Риски пероральной комбинированной контрацепции- мифы и факты. - Как оценить сосудистые риски перед назначением КОК в позднем репродуктивном периоде - ХВН: медикаментозная и хирургическая коррекция у пациенток с варикозом <p>11:20-12:30 «Психологические аспекты сексуальности» Ведет мастер-класс: Стеняева Наталья Николаевна</p> <ul style="list-style-type: none"> - Что вносит вклад в самооценку женщины - Влияние половых гормонов на настроение и сексуальность женщины - Вомероназальный орган – что это? - Психологические аспекты менопаузы. Сексуальная дисфункция. - Психологические и медикаментозные методы коррекции сексуальной дисфункции в менопаузе. <p>12:30-13:00 кофе пауза</p> <p>13:00-14:10 «Как построить индивидуальный anti-age рацион и нутрициологическую поддержку в возрасте 40+» Ведет мастер-класс: Баяндина Марина Робертовна</p> <ul style="list-style-type: none"> - общие принципы построения anti-age рациона - «живая» и «мертвая» еда – что в рационе будет выполнять роль anti-age агентов, какие нутрицевтики выбрать в зависимости от индивидуальных особенностей. - Три типа психо-соматических конституций (фокус на ЖКТ, ССС, вес) <p>14:20-15:30 «Физиологические аспекты сексуальности в возрасте 40+» Ведет мастер-класс: Козлов Павел Васильевич</p> <ul style="list-style-type: none"> - факторы влияющие на физическое и сексуальное здоровье - гормональный статус и его коррекция - индивидуальный подбор гормональной терапии - немедикаментозные методы поддержания сексуального здоровья женщины в разном возрасте
<p>15:30-16:00</p>	<p>Выдача сертификатов об участии</p>

Образовательно-оздоровительный проект «Академия Современный врач и anti-age медицина»

Посещение мастер-класса осуществляется на некоммерческой основе.

Зарегистрироваться на мероприятие и узнать о других мероприятиях можно на сайте проекта «Клуб женского здоровья»:
www.womenmedclub.ru

Для участия в мастер-классах НЕОБХОДИМО зарегистрироваться на сайте или стойке регистрации

Генеральный
спонсор:



Спонсоры:



Информационные
партнеры:



Технический
организатор:

